



Den Gulsvarta Tråden – Gnosjö IF

Sammanfattning

Den Gulsvarta Tråden är ett levande dokument som skapar en gemensam syn på hur vi bedriver vår verksamhet i Gnosjö IF. Det uppdateras i takt med utvecklingen i samhället och föreningen.

Upprättad: 2016-12-20

Första uppdatering: 2020-02-07

Senast uppdaterad: 2025-08-01

Styrelsen, Gnosjö IF

Vårt syfte

Vi skapar en lärande och inkluderande miljö där alla får möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Målet är att så många som möjligt ska kunna spela fotboll – så länge som möjligt.

Vår värdegrund

Motivation är nyckeln till framgång

Vi skapar engagemang genom delaktighet, öppenhet och en positiv atmosfär.

Spelare i Gnosjö IF

Som spelare förväntas du:

- Komma i tid och vara förberedd inför träning och match
- Lyssna på tränare och följa instruktioner
- Vara en god lagkamrat och visa respekt mot medspelare, motståndare, domare och publik
- Agera sportsligt – både vid vinst och förlust
- Använda ett vårdat och respektfullt språk, både på och utanför planen. Svordomar, könsord och annat olämpligt språkbruk accepteras inte.
- Följa föreningens policys för trygg och drogfri miljö (för mer info se klubbens Policy mot droger och mot mobbing på hemsidan www.gnosjo-if.com)
- Medverka till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar
- Hålla dig informerad genom att kontinuerligt titta på åldersgruppens hemsida
- Hjälpa till att ta ett gemensamt ansvar för material och anläggningar tillsammans med ledare och övriga spelare i samband med matcher, träningar och andra aktiviteter som anordnas av Gnosjö IF
- Sätta skolan i första hand, hur kul fotboll än må vara
- Att inte delta i match eller träning om du är sjuk eller känner dig dålig
- Meddela din tränare i god tid när du är förhindrad att delta i träning eller match

Tänk på:

Alla kan inte bli elitspelare, men alla kan ha ett stort utbyte av fotbollen. Det krävs dock inte bara talang utan även ett stort engagemang och en stark vilja hos spelaren som vill något med sitt deltagande. Det viktigaste är ändå att alla skall tycka att det är roligt och meningsfullt att spela fotboll i Gnosjö IF.

Ledare i Gnosjö IF

Som ledare i Gnosjö IF har du en viktig roll i att forma en trygg, utvecklande och inspirerande miljö för våra barn och ungdomar. Du är en förebild både på och utanför planen.

Förväntningar på dig som ledare:

- Representera föreningen med gott föredöme
- Kom i tid, var förberedd och visa engagemang
- Kunna uppvisa utdrag ur belastningsregistret vid behov
- Följa föreningens policys för trygg och drogfri miljö (för mer info se klubbens Policy mot droger och mot mobbing på hemsidan www.gnosjo-if.com)
- Ha rätt utbildning: SvFF D (6–12 år), UEFA C Ungdom (13–19 år)
- Känna till SvFF:s spelformer och anpassa efter ålder
- Använda Laget.se och Fogis för närvaro och spelarregistrering
- Samarbeta med andra lag och delta i föreningens möten och aktiviteter (bollkallar till seniorlagsmatcher, Gnosjötrampen med mera)
- Ansvara för lagkassa, försäljningar inom laget och föreningen (reselotter, bingolotter med mera). Kontakt med kassör.
- Informera om lagets spelare SmFF:s tematräningar från 13 år

I din roll som ungdomsledare:

- Skapa tydliga ordningsregler tillsammans med laget för allas trivsel– följ upp dem konsekvent
- Planera träningar gemensamt och strukturera ansvaret i ledargruppen
- Minimera köer – särskilt i yngre åldrar – fokus på bollkontakt
- Använd mycket positiv feedback – 5 beröm för varje korrigering
- Var rättvis – ingen favorisering
- Prioritera utveckling framför resultat

Kom ihåg:

Bra ledare är den främsta anledningen till att barn och ungdomar stannar kvar i fotbollen. Ni gör ett fantastiskt jobb som sällan får det erkännande det förtjänar. Ungdomarna uppskattar er – även om det inte alltid märks direkt.

Jobba tillsammans, dela upp ansvaret och bjud in fler som vill hjälpa till. Ha en positiv inställning, ta stöd av varandra och dra nytta av erfarenheter från andra lag. Alla grupper är olika – men utmaningarna är ofta liknande.

Föräldrar i Gnosjö IF

Som förälder:

- Stötta ditt och andras barn positivt – i både med- och motgång
- Hjälp till med tvätt, skjuts, kiosktoppass, poolspel, cuper och försäljningar med mera
- Låt barnen spela och utvecklas i sin takt – utan press
- Kom på föräldramöten och håll en god dialog med ledare
- Följ föreningens policys för trygg och drogfri miljö (för mer info se klubbens Policy mot droger och mot mobbing på hemsidan www.gnosjo-if.com)
- Respektera domare, spelare och ledare – på plats och i sociala medier
- Betala medlemsavgiften för ditt barn
- Vi ser gärna att även du som förälder blir medlem i Gnosjö IF. Du stöttar genom det vår verksamhet och får även inflytande. Gå in på vår hemsida gnosjoif.com och ansök om medlemskap, om du vill bli medlem!

Så stöttar vi spelarna – tillsammans:

Det är lagets ledare som bestämmer vilket lag spelarna tillhör, vilka positioner de spelar på och hur speltiden fördelas under träningar och matcher. Våra tränare är utbildade genom Smålands Fotbollförbund och följer deras riktlinjer.

Om du har frågor eller funderingar kring ditt barns roll i laget är du varmt välkommen att ta upp det – men vi ber dig att kontakta ledarna och boka en tid för samtal, gärna vid ett annat tillfälle än i direkt anslutning till träning eller match.

Under träningar och matcher är det ledarna som ger instruktioner till spelarna. Som förälder är din viktigaste roll att heja, stötta och uppmuntra – tillsammans skapar vi en positiv miljö där ditt barn och hela laget får utvecklas och ha roligt!

Riktlinjer per åldersgrupp

Fotbollsskola (6 år)

- 1 träning/vecka, 3 mot 3
- Fokus på lek, bollkontakt och glädje
- Namnlekar, övningar med boll, inga köer, stor rörelse
- Föräldranärvaro av minst en förälder per barn är ett krav
- Minst 4 vuxna ledare/årskull krävs
- Ingen medlemsavgift första året

7 år

- 1–2 träningar/vecka, 3 mot 3
- Fokus på lek, bollkontakt och glädje
- Namnlekar, övningar med boll, inga köer, stor rörelse
- Föräldranärvaro av minst en förälder per barn är ett krav
- Minst 4 vuxna ledare/årskull krävs
- Eget lagkonto upprättas
- Medlemsavgift: 400 kr (100 kr till lagkassan) via laget.se

8–9 år

- 1–2 träningar/vecka, 5 mot 5
- Teknik och spelglädje i små grupper
- Minst en cup/poolspel per år, gärna fler
- Arrangera gärna ett eget poolspel
- Alla provar olika positioner, inkl. målvakt
- Dusch efter match
- Hjälpa till med försäljning av lotter som GIF anordnar 2–3 ggr per år
- Vara bollkallar vid seniorlagsmatch vid 1–2 matcher per säsong
- Möjlighet till egen försäljning för att stärka lagkassan. Vid sponsring behöver styrelsen informeras.
- Medlemsavgift: 400 kr (100 kr till lagkassan) via laget.se

10–12 år

- 2–3 träningar/vecka inkl. match, 7 mot 7
- Teknik, spelförståelse, knäkontroll
- Alla positioner testas
- Seriespel, minst en cup per år
- Dusch efter match
- Hjälpa till med försäljning av lotter som GIF anordnar 2–3 ggr per år
- Vara bollkallar vid seniorlagsmatch vid 1–2 matcher per säsong
- Möjlighet till egen försäljning för att stärka lagkassan. Vid sponsring behöver styrelsen informeras.
- Medlemsavgift: 600 kr (100 kr till lagkassan) via laget.se

13–14 år

- 2–3 träningar/vecka inkl. match, 9 mot 9
- Teknik, styrka och knäkontroll
- Seriespel och minst två cuper/år
- Dusch efter match
- Hjälpa till med försäljning av lotter som GIF anordnar 2–3 ggr per år
- Vara bollkallar vid seniorlagsmatch vid 1–2 matcher per säsong
- Domarutbildning (5vs5 och 7vs7)
- Möjlighet till egen försäljning för att stärka lagkassan. Vid sponsring behöver styrelsen informeras.
- Medlemsavgift: 600 kr (100 kr till lagkassan) via laget.se

15–19 år

- 2–4 träningar/vecka inkl. match, 11 mot 11
- Fokus på helhet: teknik, taktik, fysik och mental styrka
- Seriespel och gärna två cuper/år
- Samarbete med junior-/seniorlag beroende på mognad. Bestäms av ungdomsledare för laget ihop med spelare. Motto: Skynda långsamt!
- Domarutbildning (9vs9 och 11vs11)
- Möjlighet till egen försäljning för att stärka lagkassan. Vid sponsring behöver styrelsen informeras.
- Medlemsavgift: 600 kr (100 kr till lagkassan) till och med 18 år och 800 kr från året man fyller 19 år via laget.se

Möjligheter i spelet – enligt ålder och spelform

Ålder / Spelform	Anfallsspel – Individ	Anfallsspel – Målvakt	Anfallsspel – Laget	Försvarsspel – Individ	Försvarsspel – Målvakt	Försvarsspel – Laget
6–7 år (3 vs 3)	Driva, Vända, Skjuta	–	–	Bryta	–	–
8–9 år (5 vs 5)	Passa, Ta emot, Finta	Rulla bollen, Kasta	Spelbarhet, Utmana, Dribbla	Pressa, Markera	Fånga, Kasta sig	–
10–12 år (7 vs 7)	–	–	Speldjup, Spelbredd, Spelavstånd, Positionering, Djupledsspel, Spelvändning, Uppflyttning, Väggspel	Tackla, Bryta	Palming	Försvarssida, Täckning, Ned- /Uppflyttning
13–14 år (9 vs 9)	Nicka	Utspark	Överlappning, Avledande rörelse	Nicka, Blockera	Boxa, Upphopp	Överflyttning, Centrering
15–19 år (11 vs 11)	–	–	Motrörelse, Korslöpning, Rotation	–	–	–

Generell info för ledare i ungdomslagen:

Innan barn registreras i fogis eller laget.se behöver ni ett skriftligt godkännande av föräldrarna. Spara dokumentet in en pärm hos er. Om spelare med skyddade personuppgifter vill vara med, informera styrelsen, så fixar vi det.

Håll lagets hemsida levande genom att regelbundet uppdatera den med information! Använd den för att informera spelare och föräldrar om kommande aktiviteter, matcher och träningar – eller varför inte lägga upp en matchrapport eller en kort sammanfattning efter en match?

Lägg in alla överenskomna träningar och matcher i god tid i kalendern på laget.se. Meddela bokningsansvarig om några ändringar sker. Gå gärna själva in på huvudkalendern (<https://www.gnosjoif.com/Event/Month>) och kontrollera tiderna om ni behöver ändra en träningstid eller matchtid innan ni kontaktar bokningsansvarig.

Håll medlemsregistret på laget.se ajour. Ta bort spelare/ledare som inte längre är med. Registrera inte personnummer för föräldrar. För spelare och ledare krävs personnummer!

Komihåg att rapportera varje träning, match, samling på laget.se – Underlag för LOK-stöd.

Ha koll på rutiner gällande bland andra seriematcher, omklädningsrum och domare (<https://www.gnosjoif.com/Document> och <https://www.laget.se/Gnosjo-if-Foreningsdomare/Document>)

Medlemsavgifterna faktureras ut via laget.se. Det är ett krav att ledare och alla som tränar i ett lag betalar sin medlemsavgift. Behöver någon spelare hjälp med betalning kan den vända sig till Damklubben. Som medlem kan man hyra klubbstugan till ett lägre pris 1 200 kr för en dag/kväll i stället för 1500 kr. Alla aktiva medlemmar (spelare, ledare, ledamöter och funktionärer) har även gratis inträde till alla seniorlagsmatcher.

Alla ungdomslag från 7 år har en egen lagkassa som kan användas till fotbollskläder, resor, cuper eller någon föreläsning för att förbättra lagandan mm. Ni kan stärka lagkassan genom egen försäljning av tex Ravelli. Om ni vill skaffa egna sponsorer för att tex köpa träningsoveraller till spelarna, måste ni ta detta med styrelsen innan. Väljer spelare att sluta i laget har hen ingen rätt till del av lagkassan.

Matchkläder till ungdomslagen tillhandahålls av föreningen och det är inte tillåtet att använda egensponsrade matchkläder. Var rädd om kläderna – de ska hålla länge och kunna ärvas av yngre lag i framtiden.

Vi använder oss av ungdomsdomare upp till 9vs9 och vi arrangerar internt 2 domarutbildningar för de äldre ungdomslagen under försäsongen. För mer info se under fliken Ungdomsdomare på Laget.se

Ni som är ledare får ett tränings kit med tryck (overall, t-shirt och shorts) andra året som ledare och därefter ett nytt var tredje år.

Ledare får SvFF-D utbildningen, UEFA-C utbildningen betald av föreningen. Om ni som ledare vill gå andra utbildningar i SmFF:s regi eller någon annan fotbollsutbildning behöver ni informera ungdomsansvarige, så hittar vi säkert någon lösning även här.

Ledare har tillgång till appen Supercoach en övningsbank som underlättar planeringen av träningen

Vill ni i ert lag arrangera en egen cup, så har vi i Gnosjö IF ett abonnemang hos Cupmate.nu som underlättar planeringen och utförandet av själva cupen. Informera ungdomsansvarige om ni planerar att arrangera en cup eller ett poolspel.

GIF-bussarna kan användas vid bortamatcher, cuper osv. Planera i tid och prata med bussansvarig. Regel: längst resa har företräde till bussarna. Tanka alltid upp bussarna i Gnosjö efter användning. Spara kvittot och lämna in dessa vid tillfälle! Kostnaden belastas därefter ert lagkonto.

Vi har en aktiv damklubb som sköter kioskförsäljningen och bland annat arrangerar Gnosjötrampen. Om ni vill åka på en cup och ni vill/behöver subventionera resa/logi kan ni vända er till dem och äska om lite bidrag. Det äldsta pojk eller flicklaget är med och hjälper till på Gnosjötrampen och får därigenom en anseelig summa till lagkassan som kan användas till någon cup, resa eller dylikt.

Gnosjö IF står för anmälningsavgifterna för dom flesta cuper i Sverige. Om ni vill åka på Gothia-Cup, så kanske vi kan hjälpa till här också, men det måste diskuteras innan. Efter att ni har anmält er till en cup, så informerar ni till vår kassör om kostnad och referens.

Vi har en utbildad fotbollsutvecklare i föreningen som kommer att hålla i egna träningar och vara behjälplig till övriga ungdomstränare vid behov/önskemål. För mer info se under fliken Fotbollsutvecklare på laget.se. Vår ambition är att utbilda fler fotbollsutvecklare framöver som kan vara med och stötta framför allt ungdomsledarna.

Använd gärna MIN FOTBOLL – Svensk fotbolls egen app för seriespelande lag. Lägg in ert lag (ex Gnosjö IF P2014). Liverapporterna från matcherna, ta bilder, filma frisparken eller straffen. Släkt, vänner och andra Gnosjö IF fans som inte kan vara med och titta uppskattar detta. Det ökar intresset för ert fotbollslag och Gnosjö IF som förening.

Håll er uppdaterade vad som händer hos förbundet www.smalandsfotbollen.se. Här kan bland annat få info om utbildningar för spelare och ledare.

Seniorverksamhet – Mål och Riktlinjer

Gnosjö IF målsättning är att ha både herr- och damlag som spelar på så hög nivå som möjligt inom de högsta distriktsserierna eller de lägre regionala serierna, i takt med föreningens utveckling och resurser. Utöver A-lagen bör det finnas minst ett utvecklingslag på både dam- och herrsidan. Vår målsättning är att trupperna i huvudsak ska bestå av spelare som fostrats i vår egen ungdomsverksamhet.

A-lagen ska alltid sträva efter att vinna varje tävlingsmatch, men göra det genom att spela en utvecklande, attraktiv och glädjefylld fotboll. På herrsidan tränar seniorlagen minst tre gånger per vecka, och på damsidan minst två gånger i veckan under större delen av året. Träningarna präglas av hög närvaro och en seriös inställning till såväl individuell som kollektiv utveckling.

Samtidigt ska det vara inspirerande och roligt att vara en del av Gnosjö IF:s seniorverksamhet. Gemenskapen inom lagen ska bygga på stolthet, sammanhållning och skapa minnen för livet.

I A-lagens tävlingsmatcher garanteras inte speltid för alla uttagna spelare. I utvecklingslagens matcher ges däremot samtliga spelare speltid, med fokus på utveckling och att samla erfarenhet.

Vår vision:

Gnosjö IF är en breddförening där alla som vill spela fotboll är varmt välkomna. Vi arbetar aktivt för att så många som möjligt ska kunna spela fotboll under lång tid, oavsett nivå och ålder. När spelarkarriären är över vill vi erbjuda möjligheter att fortsätta engagera sig i föreningen. Genom utbildade föräldraledare och ungdomstränare strävar vi efter att skapa motivation och engagemang kring våra lag.

Vi ger även ungdomar ansvar som domare, tränare för yngre lag och i andra uppdrag inom föreningen. På så sätt vill vi fostra dem till goda föreningsmänniskor och ansvarstagande samhällsmedborgare.

Välkommen att bli en del av vår gulsvarta familj!

